

認知行動療法を学ぼう！

認知行動療法って何？  
認知行動療法を実践したい！  
認知行動療法のスキルを深めたい！！

第2回

# 関西認知行動療法研究会

時間

1部：基礎編 17:00～18:00  
2部：実践編 18:30～20:30

場所

あべのハルカス25階 F会議室

開催日

9 / 14

【土曜】

【内容】

基礎編：初めて学ぶ認知行動療法

【講師】 林ころのクリニック 院長 林竜也

実践編：ハートランドしぎさん認知行動療法センターの症例を通して、実際のやりとりを解説します。

【講師】 ハートランドしぎさん 院長 徳山 明広

【参加費】 1・2部通して3000円、2部のみ2000円

【定員】 先着70名

【対象者】 医療・福祉・心理などの専門領域に従事している方  
(今回、一般の方の参加はご遠慮いただいております)

主催／関西認知行動療法研究会

詳細や参加お申し込みはこちらへ (<https://kansai-cbt.jp>)

