

長岡病院心理課主催

第21回 認知行動療法ワークショップ ～うつ病の認知行動療法～



今回のテーマは、うつ病の認知行動療法です。アセスメントの実際や、行動的技法・認知的技法の選択や適用方法について、基本から解説します。また、ワークをたくさん盛り込み、体験的に理解していただけるような研修会にする予定です。

日時：2019年10月13日（日）

10：00～16：00

場所：長岡病院カンファレンスルーム

（阪急西山天王山駅より徒歩3分）

料金：7,000円

対象：保健・医療・福祉・教育・司法・産業の専門職

（大学院生も可）

講師：山出健博

- 長岡病院 心理課
- 公認心理師／臨床心理士
- 厚生労働省 認知療法・
認知行動療法研修修了

お申し込みは以下のサイトから

<https://goo.gl/Nk7rzE>

お問い合わせ

長岡ヘルスケアセンター（長岡病院）心理課

TEL：(075) 951 - 9201（代表）

E-mail：nagaokashinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。