

2 精保第 3 3 号
令和 2 年 1 月 2 1 日

各市町村精神保健福祉担当課長 様
各医療機関管理者 様
関係機関の長 様
京都府臨床心理士会長 様
京都精神保健福祉士協会長 様

京都府精神保健福祉総合センター所長
(公 印 省 略)

令和元年度 認知行動療法セミナーの開催について (通知)

向春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、当センターの精神保健福祉業務に御協力いただき厚く御礼申し上げます。

この度、自殺対策の一環として「認知行動療法セミナー」を別添実施要領のとおり開催することとなりました。本セミナーは、昨年度に引き続きうつ病に有効な精神療法とし注目されている認知行動療法のうち、「アンガーマネジメント」について学ぶことを目的とします。関係者皆さまの御出席について御配慮いただきますようお願いいたします。

なお、受講希望の方は下記申込フォームから申し込みください。

定員に達し次第、締め切りといたしますので、御了承願います。

記

- ・「認知行動療法セミナー」研修申込フォーム



<<http://urx3.nu/Ydck>>

- ・ 申込み締め切り

2 月 2 7 日 (木) 開催分： 令和 2 年 2 月 2 0 日 (木) 締め切り

担当	精神保健福祉総合センター 相談指導課 菊池・小國
電 話	0 7 5 - 6 4 1 - 1 8 1 0
F A X	0 7 5 - 6 4 1 - 1 8 1 9
メール	mhc-d@pref.kyoto.lg.jp (相談指導課)