

哲学心理研究所主催

第7回 オンラインCBTセミナー ～エクスポージャーの基礎と実際～



今回のテーマは、認知行動療法の中で最も強力なエクスポージャー（曝露法）です。強迫症、パニック症、社交不安症などに効果があります。今回は、昨年の担当セミナーも大好評で、エクスポージャーの臨床や研究に精通されておられる田中恒彦先生をお招きし、その基礎から実際上の工夫まで、典型事例をもとに詳しく解説していただく予定です。受講対象者は、エクスポージャーを使えるようになりたい初学者の方から、より効果的に実施できるようになりたい中級者の方までを想定しています。

期間：2022年6月1日～7月18日までの録画視聴

約5時間 期間中、くり返し視聴可

場所：オンライン（資料はPDFで配布します）

料金：10,000円

**対象：保健・医療・教育・産業・福祉・司法などの対人援助職
（守秘義務のある方）**

講師：田中恒彦先生

- 新潟大学大学院 准教授
- 博士（医学）
- 認知行動療法スーパーバイザー
- 公認心理師／臨床心理士

詳細・お申し込みは以下をクリック

[申し込みフォームへ](#)

お問い合わせ

哲学心理研究所

E-mail : tetsugakushinri@gmail.com

※臨床心理士の資格更新ポイント（2P）を取得できます。