

本動画は、面接での心理教育としてお使いいただけます。面接時間の確保しづらい医療従事者にもおすすめです！

専門家向け

認知行動療法初学者のための心理教育ワークショップⅡ

躁症状

- ・ 躁症状とは？
- ・ セルフモニタリング
- ・ 生活リズムの整え方
- ・ 認知再構成

パニック

- ・ パニックとは？
- ・ セルフモニタリング
- ・ 注意訓練
- ・ 行動実験・曝露

不眠

- ・ 不眠とは？
- ・ 睡眠日誌
- ・ 刺激統制療法
- ・ 刺激制限療法

本ワークショップは、認知行動療法における心理教育の実際を体験的に学べる内容となっております。また、臨床をする際のツールとしてしてお使いいただけます。

※2022年5月31日（木）までに3つまとめて（10,000円）のご購入で臨床心理士ポイント申請予定

料金	
躁症状	5,000円（税込）（各動画15分程度×5回）
パニック	5,000円（税込）（各動画15分程度×5回）
不眠	5,000円（税込）（各動画15分程度×5回）
3つまとめて	10,000円（税込）

講師：京都CBTセンタースタッフ

録画配信日：2022年2月15日～随時更新

視聴方法：WEBにてスマホかPCでご覧いただけます（繰り返し視聴可）

対象：心の専門家及び学生

内容の詳細は、申込みホームページをご参照ください。

詳しくはお問合せください

✉kyotocbt01@gmail.com

申込み：<https://cibtcenter.jp/event/?itemid=2824>

京都CBTセンター

〒607-8089 京都市山科区竹鼻西ノ口町44番2 2F

