



# こころのケア講演会のお知らせ

摂食障害に悩む人を支援する際に、食行動と全身状態を正そうとばかりしても、なかなか回復が進みません。

まず、本人と支援者が病気を「摂食おぼけ」と見なし、そのおぼけが今その人にとり憑いている意味をいっしょに探りながら、病気を少しずつ手放すのを応援するイメージが大切です。

講演では、病気を診立てるコツ、目標の立てかた、本人への接しかたについて整理しつつ、関係者みんなが無理をしない回復について考えます。

令和5年 9月7日(木) 18:30~20:30 (受付 18:10~)

会場：ハートピア京都4階 第4・第5会議室

(中京区竹屋町通烏丸角) 京都市営地下鉄「丸太町駅」下車⑤出口  
京都市バス、京都バス「烏丸丸太町」下車すぐ



## 講演「摂食障害の診かた・つきあいかた・治しかた」

講師：のまこころクリニック 野間 俊一氏

司会：協会常務理事 波床 将材氏 (京都市こころの健康増進センター所長)

■ **申込方法**：お手数ですが、事前に下記の項目を記入の上、メール又は Fax にてお申し込み下さい。  
定員になり次第締め切ります。(9月5日必着)

受付完了の場合はご連絡いたしませんのであらかじめご了承下さい。

①氏名(フリガナ) ②住所 ③当日連絡可能な電話番号 ④所属団体等

■ **申込先**：E-MAIL：k\_shf\_kyokai04@yahoo.co.jp

〒602-8144 京都市上京区丸太町通黒門東入藁屋町 536-1 (元待賢小学校3階)  
一般社団法人 京都精神保健福祉協会 事務局 FAX：075-822-3051

■ **定員**：80名 (会員・関心ある方) 会員様優先

■ **参加料**：会員 無料 非会員：500円 (資料代)

■ **主催**：一般社団法人 京都精神保健福祉協会