

トラウマインフォームドケア連続講座(全6回)

初めて学ぶ方から
参加できます!

トラウマの眼鏡を広げよう

隣にいるわたしが“言葉にならない声を聴くために”

第1回目

「トラウマを理解したケア について学ぼう」

- 日時：8月2日(水) 13時～15時
- オンライン開催
- 参加無料

こころの傷は外から見ることはできませんが、傷ついた時の反応を捉えることはできます。人との関わりに難しさを抱える場面で、“困った人”や“問題行動”と見える背景には何があるのでしょうか? 「もしかしたらトラウマの影響があるのかな?」という視点を加えることで、誰もがこころの傷に気づき、ニーズに合わせた手当てができること、そして支援者も自身の状態を自己覚知し、トラウマに対応できる安心で安全な組織づくりについて学んでいきます。

第2回目

「PTSDを理解し、日常の支援 に活かす対処を考えよう」

- 日時：8月7日(月) 15時～17時
- オンライン開催
- 参加無料

トラウマによって生じる反応は人それぞれ異なりますが、PTSD(心的外傷後ストレス障害)症状のように共通してみられる反応もあります。PTSDはトラウマ体験の精神的後遺症の全てを指すものではありませんが、PTSDメカニズムを知り、理解することで、トラウマに適切に対処する手段に広がりを持たせることも期待できます。トラウマの専門的な治療ではなく、日常生活の中で対人援助を担う人ができる適切な対処について考えていきます。

講師：吉田 博美さん

〈講師プロフィール〉

現職：駒澤大学学生支援センター 常勤カウンセラー

臨床心理士、公認心理師、博士(学術)

米国ペンシルベニア大学不安障害治療研究センター認定 Prolonged

Exposure Therapy スーパーバイザー/セラピスト。

単科精神科クリニック心理士、総合病院精神科心理療法士、武蔵野大学心理

臨床センター主任相談員などを経て、現職。性暴力・性的虐待の被害を受けた若者や成人を対象とした心理的支援及び心理療法を専門としている。

こちらのQRコードから、
お申込みください。



主催：京都YWCA(自立援助ホーム「カルーナ」事業部委員会)

この講座は真如苑の助成金を受けて実施しています。

お問合せ先：〒602-8019 京都市上京区室町通出水上ル近衛町44 公益財団法人京都YWCA

tel:075-431-0351 mail:office@kyoto.ywca.or.jp