令和３年度（前期）　京都府こころの健康セミナー実施要領

１　目　的

今年度も、京都府こころの健康セミナーとして、依存症セミナーと摂食障害セミナーの２つのセミナーを開催する。

依存症セミナーでは、ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症に関する正しい知識の普及と依存症の方の社会復帰の促進を図り、摂食障害セミナーでは、依存症と関連があり死亡率も高いと言われている摂食障害に関する正しい知識の普及を図ることを目的とする。

また、依存症や摂食障害の方の家族等が自分自身の悩みや不安を軽減し、心の健康の回復や家族関係の修復を図ることが、依存症や摂食障害がある方自身の回復にも寄与することを学ぶ。

２　主　催

京都府精神保健福祉総合センター

３　開催日時と内容

〈 依存症セミナー 〉

（１）　**令和３年　５月　ギャンブル依存症セミナー（オンライン開催）**

日　時：令和３年５月31日（月）13時30分～16時30分

13：30～　講　義　『ギャンブル依存症ーギャンブラーと家族の回復の道筋』

講師：大谷大学　教授　滝口　直子　氏

15：10～　団体紹介・体験発表（京都マック、GA、ギャマノンの方々

：参加団体は当日変更する可能性があります）

申込フォーム：http://u0u0.net/X5AP（右のQRコードもご活用下さい。）

申込期間：令和３年４月２６日(月)～5月24日（月）まで

（２）　**令和３年　６月　薬物依存症セミナー（開催方法調整中）**

日　時　：令和３年６月２２日（火）13時30分～16時30分

13：30～　講　義　『依存とストレス』

講師：いわくら病院　医師　川畑　俊貴　氏

14：40～　団体紹介・体験発表（京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々）

申込フォーム：http://u0u0.net/w9x1（右のQRコードもご活用下さい。）

申込期間：令和３年５月下旬　　～6月１５日（火）まで

※開催方法及び申込期間は、当センターホームページにて後日公開いたします。

（３）　**令和３年　９月　アルコール依存症セミナー（開催方法調整中）**

日　時：令和３年９月９日（木）13時30分～16時30分

13：30～　講　義　『いっしょに考えよう　アルコールと依存症』

講師：広兼医院　院長　廣兼　元太　氏

15：10～　団体紹介・体験発表（断酒会、AA、京都マックの方々

：参加団体は当日変更する可能性があります）

申込フォーム：http://u0u1.net/R6HZ（右のQRコードもご活用下さい。）

申込期間：令和３年８月５日（木）～9月２日（木）まで

※開催方法は、当センターホームページにて後日公開いたします。

〈 摂食障害セミナー 〉

（１）　**令和３年　７月　摂食障害セミナー（オンライン開催）**

日　時：令和３年７月29日（木）14時00分～17時00分

14：00～　講　義　『認知対人関係モデルに基づいた摂食障害の理解と治療

～モーズレイ神経性やせ症治療（MANTRA）～』

講師：京都府立こども発達支援センター　精神科医長　水原　祐起　氏

15：40～　団体紹介・体験発表（あかりプロジェクト、関西 OA、京都マック、
SEED きょうとの方々：参加団体は当日変更する可能性があります）

申込フォーム：http://u0u1.net/VuOo(右の QR コードもご活用下さい。)

申込期間：令和 3 年 7 月 1 日（木)～7 月 22 日（木）まで

4 会 場

京都府精神保健福祉総合センター（京都市伏見区竹田流池町１２０）
※オンライン開催のセミナーは、ご自宅等にて視聴いただきます。

5　対象者

ギャンブル依存、薬物依存、アルコール依存、摂食障害がある方、その家族、保健・医療・福祉関係者　各回定員３０名（先着順）

6　申込方法及び申込期間

中止の際の連絡手段の確保及び人数把握のため申込制といたします。

申込方法：各申込フォームから Web にてお申込み下さい。表面各セミナー予定をご参照下さい。
申込期間：

（１）ギャンブル依存症セミナー	令和３年	４月２６日（月）	～	５月２４日（月）まで
（２）薬物依存症セミナー	令和３年	５月下旬	～	６月１５日（火）まで
（３）アルコール依存症セミナー	令和３年	８月　５日（木）	～	９月　２日（木）まで
（４）摂食障害セミナー	令和３年	７月　１日（木）	～	７月２２日（木）まで

※申込フォームがうまく開けない場合は、（①御名前：アノニマスネーム可、②連絡のつく電話番号、③お立場、④同伴者を含めた合計人数：最大 3 名まで、⑤FAX 番号：返信用）をご明記の上、下記まで FAX ください。

- 申込フォームまたは FAX にてお申込ください。
- なお、講義資料送受信のため、申込フォームの場合はＰＣメールでお申し込みください。
- 御名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- 先着順での受付となっておりますので、お早めにお申込ください。
- 申込完了のメールを自動送信します。定員に達するなどによりご参加いただけない場合にはご連絡いたします。
- 申込期間であっても申込状況によりお申込いただけない場合がございますのでご了承下さい。
- やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

7　問い合せ先

京都府精神保健福祉総合センター　相談指導課
Tel：０７５－６４１－１８１０　　Fax：０７５－６４１－１８１９

※状況に応じやむを得ずセミナーを中止する場合がございます。予めご了承ください。セミナー開催に関する事は上記までお問合せください。ご自身の体調にはくれぐれもご配慮いただきますようご協力の程お願い申し上げます。
※セミナー当日は必ずマスクを持参の上着用して頂き、発熱・咳等の症状が見られる場合には、出席をご遠慮いただきますようお願いいたします。
※セミナー開催に際しては新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを参考に対策を行います。
※ギャンブル依存症、摂食障害セミナーはオンライン開催予定となっております。薬物依存症、アルコール依存症セミナーに関しては、開催方法を調整中です。当センターホームページにて後日公開いたします。