

## 第5回オンライン勉強会「精神分析的心理療法の理論と実践」

### 概要

この勉強会では精神分析・精神分析的心理療法について学びます。

精神分析のイメージというと、古臭い、性の話ばかりする、エビデンスに乏しい、難解などなどがあるかもしれませんが、確かに100年以上前にフロイトが創始した時代の精神分析にはそうしたところがあったかもしれません。しかし、精神分析はフロイトの時代から100年以上も経過しており、その間、さまざまな適用範囲の拡大、現代的な視点の追加、エビデンスの積み重ねを経ており、進化してきています。また、現代に数多くある様々な心理療法、セラピー、カウンセリングに精神分析の影響が直接的・間接的に及ぼしています。例えば、転移、逆転移、治療構造、無意識の構造などの考え方は様々な心理療法に取り入れられて、活かされています。精神分析以外のオリエンテーションの心理療法をする際にも、精神分析的な知識や技術を加味することもよく見かけられます。

こうしたことから実際の臨床で精神分析をそのまま適用することは多くないでしょうが、精神分析の理論や知識、ちょっとした技術を持っておくと日々の臨床により深みと豊かさがもたらされるでしょう。

この勉強会で取り上げる内容としては、精神分析の基本概念のおさらい、インテーク面接や初回面接の方法、アセスメントや精神分析的フォーミュレーション、セラピープロセスの初期・中期・後期の進め方、ケースの行き詰まりへの対応、精神分析の学び方などについて取り上げる予定です。精神分析をあまり知らない初学者を対象としているので、できるだけ分かりやすくお話をする予定です。

この勉強会で精神分析・精神分析的心理療法について学び、日々の臨床に活かしていけるようになることを目指します。

### 日時

2020年5月31日(日)13:00~16:00

### 講師

北川清一郎(心理オフィスK 代表)

資格:臨床心理士、公認心理師、日本精神分析学会  
認定心理療法士

### オンライン開催

Zoom をもちいたオンラインセミナーとなります。必要なものはパソコンもしくはスマートフォン、タブレット等です。スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります。ダウンロードは以下のアドレスから可能です。ちなみに、参加者は基本的には顔や声は出ない設定にしていますので、ご安心ください。

<https://zoom.us/download>

### 参加費

4,000円 (注)振り込み後の返金はありません。

### 参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、ケースワーカーなどの対人援助職、大学院生など、精神分析・精神分析的な心理療法に興味のある方。

### 問い合わせ・申し込み

心理オフィスK 受付事務

参加希望者は以下の必要事項を書き、件名に「精神分析勉強会参加希望」と明記して、[info@s-office-k.com](mailto:info@s-office-k.com) までメールしてください。その後、振込先を案内します。

- 名前(ふりがな)
- 所属
- メールアドレス
- 所持資格(臨床心理士、公認心理師、その他)

### 申し込み期限

2020年5月28日(木)

### 詳細

<https://s-office-k.com/news/archives/228>